

HOLOGIC®

Sea inteligente con respecto a su salud

*Guía sencilla para la visita
de rutina del adolescente*



Una visita de rutina del adolescente es un examen anual para que los pacientes entre los 11 y los 21 años se reúnan con sus proveedores de atención médica (healthcare providers, HCP) para hablar de su salud y hacerse un examen físico.

También es un buen momento para que los adolescentes, los padres y los cuidadores hagan preguntas sobre su salud. Se pueden cubrir diferentes temas en el examen en función de la edad del paciente.



Historial médico

Antes de comenzar la visita, el paciente llenará un cuestionario sobre su historial médico.



Análisis del desarrollo y de la salud mental¹

Los temas pueden incluir los siguientes:

- ▶ La familia y los amigos
- ▶ La salud emocional
- ▶ Los hábitos de ejercicio y de alimentación
- ▶ El consumo de alcohol, drogas o tabaco
- ▶ Cualquier actividad sexual



Examen físico²

Este puede incluir lo siguiente:

- ▶ Mediciones (estatura, peso, presión sanguínea, índice de masa corporal [IMC], etc.)
- ▶ Examen de la espalda y de la columna vertebral
- ▶ Examen de la piel (para detectar afecciones de la piel, acné, etc.)
- ▶ Exámenes de la vista y del oído
- ▶ Desarrollo puberal (para asegurarnos de que hay un desarrollo apropiado)



Revisión^{1,2}

Puede incluir lo siguiente:

- ▶ Depresión
- ▶ Enfermedades de transmisión sexual (infección por clamidia, gonorrea y VIH)
- ▶ Trastornos de lípidos, anemia y tuberculosis



Inmunizaciones¹

En función de la edad del paciente, su HCP puede administrar las vacunas según corresponda.

Los adolescentes pueden hablar de su salud en privado con su médico. Hable con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta o inquietud.

Referencias: 1. American Academy of Pediatrics and Bright Futures. Recommendations for Preventive Pediatric Health Care. https://www.aap.org/en-us/Documents/periodicity_schedule.pdf. Actualizado a febrero de 2017. Último acceso el 9 de agosto de 2018. 2. Hagan JF, Shaw JS, Duncan PM. Bright Futures: Guidelines for Health Supervision of Infants, Children, and Adolescents [pocket guide]. Fourth ed. Elk Grove Village, IL: American Academy of Pediatrics; 2017.

MISC-05472-301 Rev. 001 © 2018 Hologic, Inc. Todos los derechos reservados. Hologic y los logotipos asociados son marcas comerciales o marcas registradas de Hologic, Inc. o sus filiales en Estados Unidos u otros países.