



HOLOGIC®

# 更智慧地把握您的健康

青少年健康访视的便捷指南



**青少年健康访视**是对 11-21 岁患者进行的年度检查，让他们与医护服务提供者（HCP）会面，讨论他们的健康状况并进行身体检查。

这也是青少年、家长和照顾者询问有关其健康问题的好时机。在体检中可能会涵盖不同的主题，具体取决于患者的年龄。



## 健康史

在访视开始前，患者将填写一份关于其健康史的调查问卷。



## 发育/行为健康讨论<sup>1</sup>

话题可能包括：

- ▶ 家人和朋友
- ▶ 情绪健康
- ▶ 锻炼和饮食习惯
- ▶ 酒精、药物或烟草的使用情况
- ▶ 任何性活动



## 体检<sup>2</sup>

检查可能包括：

- ▶ 测量（身高、体重、血压、体重指数等）
- ▶ 背部和脊椎检查
- ▶ 皮肤检查（查看皮肤病症，痤疮等）
- ▶ 视力和听力筛查
- ▶ 青春期发育情况（以确保正常发育）



## 筛查<sup>1,2</sup>

可能包括：

- ▶ 抑郁症
- ▶ 性传播感染（衣原体、淋病和 HIV）
- ▶ 血脂异常、贫血和肺结核



## 免疫接种<sup>1</sup>

HCP 会根据患者的年龄为其进行相应的免疫接种。

---

**青少年可与其医生私下谈论其健康状况。如果您有任何疑问或顾虑，请与您的医护服务提供者谈谈。**

**参考资料：** 1. American Academy of Pediatrics and Bright Futures. Recommendations for Preventive Pediatric Health Care. [https://www.aap.org/en-us/Documents/periodicity\\_schedule.pdf](https://www.aap.org/en-us/Documents/periodicity_schedule.pdf). 更新于 2017 年 2 月。访问于 2018 年 8 月 9 日。 2. Hagan JF, Shaw JS, Duncan PM. Bright Futures: Guidelines for Health Supervision of Infants, Children, and Adolescents [pocket guide]. Fourth ed. Elk Grove Village, IL: American Academy of Pediatrics; 2017.

MISC-05472-401 Rev. 001 © 2018 Hologic, Inc. 保留所有权利。Hologic 以及相关徽标是 Hologic, Inc. 和/或其子公司在美国和/或其他国家或地区的商标或注册商标。