

邁向健康 有訣竅

青少年健康就診簡易指南



青少年健康就診是一年一次的檢查，11-21 歲的患者藉此機會與其醫療保健提供者 (HCP) 會面討論其健康狀況，並接受身體檢查。

這也是讓青少年、家長和照顧者提出健康相關問題的絕佳時機。視患者的年齡而定，檢查中可能涵蓋不同的主題。



健康史

在就診開始前，患者要先填寫一份關於其健康史的問卷。



發展/行為健康討論¹

主題可能包括：

- ▶ 家人和朋友
- ▶ 情緒健康
- ▶ 運動和飲食習慣
- ▶ 酒精、毒品或抽菸
- ▶ 任何性行為



身體檢查²

檢查可能包括：

- ▶ 測量（身高、體重、血壓、身體質量指數 [BMI] 等）
- ▶ 背部和脊椎檢查
- ▶ 皮膚檢查（查明有無皮膚病症、痤瘡等）
- ▶ 視力和聽力篩檢
- ▶ 青春期發育狀態（確保發育正常）



篩檢^{1,2}

其可能包括：

- ▶ 憂鬱
- ▶ 性傳播感染（衣原體、淋病和 HIV）
- ▶ 血脂異常、貧血和結核病



疫苗接種¹

視患者年齡而定，其 HCP 可能視情況進行疫苗接種。

青少年可以私下與其醫師討論其健康狀況。如果您有任何問題或疑慮，請與您的醫療保健提供者討論。

參考資料：1. American Academy of Pediatrics and Bright Futures. Recommendations for Preventive Pediatric Health Care. https://www.aap.org/en-us/Documents/periodicity_schedule.pdf. Updated February 2017. Accessed August 9, 2018. 2. Hagan JF, Shaw JS, Duncan PM. Bright Futures: Guidelines for Health Supervision of Infants, Children, and Adolescents [pocket guide]. Fourth ed. Elk Grove Village, IL: American Academy of Pediatrics; 2017.

MISC-05472-501 修訂版 001 © 2018 Hologic, Inc. 保留所有權利。Hologic 以及相關標誌是 Hologic, Inc. 和/或其子公司在美國和/或其他國家或地區的商標和/或註冊商標。