

# Thư Mẫu cho Bệnh Nhân

*Chỉnh sửa bằng biểu trưng hay tiêu đề của quý vị*

Thân gửi Bệnh Nhân:

Ngay bây giờ là thời điểm quan trọng trong cuộc đời của các em. Các em đã trải qua nhiều thay đổi ảnh hưởng đến cơ thể và tinh thần của mình. Trong lần khám hôm nay, bác sĩ chăm sóc sức khỏe sẽ giúp các em hiểu rõ những thay đổi này xảy ra ra sao khi các em bắt đầu trở thành người lớn. Các em sẽ có cơ hội nêu thắc mắc và hỏi về một số chủ đề mình muốn, như:

- Tâm trạng và cảm xúc
- Ăn uống lành mạnh và thói quen đi ngủ
- Trường học và bất cứ lĩnh vực nào các em làm tốt hay đang gặp khó khăn
- Bạn bè và các mối quan hệ
- Quan hệ tình dục và bệnh lây nhiễm qua tình dục (Sexually transmitted infection, hay STI).
- Ma túy và rượu

Nếu hôm nay các em đi cùng cha mẹ hay người lớn khác thì chúng tôi sẽ dành thời gian để nói chuyện cùng với cả hai, và các em sẽ có cơ hội trao đổi riêng tư với bác sĩ về bất cứ vấn đề nào em thấy không thoải mái khi nói trước mặt cha mẹ.

Trong lần khám này, các em cũng có thể được chủng ngừa (chích ngừa) để bảo đảm mình được khỏe mạnh. **Chúng tôi thử nghiệm tất cả bệnh nhân nữ từ 15-24 tuổi hàng năm cho các bệnh chlamydia (CT, nhiễm nấm chlamydia) và bệnh lậu (NG)**, bất kể tiền sử tình dục ra sao, trừ khi các em không muốn. Thử nghiệm rất đơn giản – chúng tôi sẽ yêu cầu em cho mẫu nước tiểu hay mẫu dịch âm đạo tự lấy và lấy số riêng để liên lạc với em khi có kết quả.

CT và NG là những bệnh lây qua tình dục phổ biến thường không có triệu chứng và có thể gây những vấn đề dài hạn như vô sinh nếu không được chữa trị.<sup>1,2</sup> Tin tốt là nếu thử nghiệm của các em dương tính thì chúng tôi có thể kê toa kháng sinh để chữa trị những bệnh này trước khi có thể gây ra vấn đề nào.

Dành thời gian cho buổi hẹn chăm sóc sức khỏe thông thường và thử nghiệm đều đặn rất quan trọng cho sức khỏe của các em. Cho chúng tôi biết nếu các em có thắc mắc và nhớ là **chúng tôi luôn có mặt để giúp các em.**