

Modelo de la carta para el paciente

Personalice con el logotipo o membrete de su consultorio

Estimado paciente:

Este es un momento importante en tu vida. Estás pasando por muchos cambios que afectan tu cuerpo y tu mente. Durante tu visita de hoy, tu proveedor de atención médica te ayudará a entender estos cambios que ocurren a medida que comienzas a convertirte en adulto. Tendrás la oportunidad de hacer preguntas y de hablar sobre algunos temas que puedes tener en mente, como, por ejemplo:

- Los estados de ánimo y las emociones
- Los hábitos alimentarios y de sueño saludables
- La escuela y cualquier área en la que te vaya bien o tengas problemas
- Los amigos y las relaciones
- La actividad sexual y las infecciones de transmisión sexual (ITS)
- Las drogas y el alcohol

Si estás con uno de tus padres u otro adulto hoy, nos tomaremos un tiempo para hablar con ambos juntos, y tendrás la oportunidad de hablar con tu médico en privado sobre cualquier asunto con el que no te sientas cómodo hablando frente a tus padres.

Durante su visita, también puedes recibir algunas vacunas (inyecciones) para asegurarnos de que estés sano. **Hacemos pruebas de clamidia (*Chlamydia trachomatis*, CT) y gonorrea (*Neisseria gonorrhoeae*, NG)** a todas las pacientes mujeres de 15 a 24 años de edad de forma anual, independientemente de sus antecedentes sexuales, a menos que te niegues. La prueba es fácil, te pediremos una muestra de orina o una muestra vaginal que recogerás tú misma, y te pediremos un número privado para ponernos en contacto contigo cuando tengamos tus resultados.

La CT y la NG son infecciones de transmisión sexual frecuentes que habitualmente no tienen síntomas y pueden provocar problemas a largo plazo, como infertilidad, si no se tratan.^{1,2} La buena noticia es que, si el resultado es positivo, podemos recetarte un antibiótico para curar estas infecciones antes de que causen problemas.

Es importante para tu salud que dediques tiempo a tus citas habituales de atención médica y que te hagas las pruebas con regularidad. Haznos saber si tienes alguna pregunta y recuerda que **estamos aquí para ayudarte.**

Referencias: 1. CDC. Chlamydia - CDC Fact Sheet. <https://www.cdc.gov/std/chlamydia/stdfact-chlamydia.htm>. Actualizado al 4 de octubre de 2017. Último acceso el 22 de agosto de 2018.
2. CDC. Gonorrea - CDC Fact Sheet. <https://www.cdc.gov/std/gonorrhea/stdfact-gonorrhea.htm>. Actualizado al 4 de octubre de 2017. Último acceso el 22 de agosto de 2018.