

致患者函範例

請以貴單位標誌或信頭客製化

親愛的患者：

現在是您一生中的重要時刻。您正在經歷許多對您身心都有影響的變化。在您今天的就診中，您的醫療保健提供者會協助您了解這些在剛步入成年期時會發生的變化。您將有機會提問，並討論可能早就存在您心目中的一些議題，例如：

- 心情和情緒
- 健康的飲食和睡眠習慣
- 您表現良好或不好的功課以及任何領域
- 朋友和戀人關係
- 性行為和性傳播感染 (STI)
- 毒品和酒精

如果您今天有家長或其他成年人陪同，我們會花些時間與你們兩人一起談談，然後您將有機會單獨與醫師討論您在家長面前不方便談論的任何問題。

在您的就診中，您可能接種一些疫苗（預防針）來確保您的健康。**除非您拒絕，否則不論有無性史，我們都會對所有 15-24 歲女性患者進行一年一次的衣原體 (CT) 和淋病 (NG) 檢測。**檢測非常簡單 – 我們會請您提供一份尿液檢體或自行採集的陰道檢體，並記下私人電話號碼以給您報告檢測的結果。

CT 和 NG 是常見的性傳播感染，往往沒有症狀，而且不做治療可引起不孕等長期問題。^{1,2} 好消息是，如果您的檢測結果呈陽性，我們可以開出抗生素給您用，以在感染引發問題前將其治好。

請挪出時間參加您的例行醫療保健約診並定期接受檢測，這對您的健康十分重要。如果您有問題請向我們發問，也請記住**我們隨時為您提供協助。**