

Thư Mẫu cho Phụ Huynh

Chỉnh sửa bằng biểu trưng hay tiêu đề của quý vị

Thân gửi Phụ Huynh, Người Chăm Sóc hay Giám Hộ Hợp Pháp:

Đây là thời điểm quan trọng trong cuộc đời của con quý vị, đây là lúc các em sẽ trải qua những thay đổi lớn về cảm xúc, tinh thần và thể chất. Trong lần khám thanh thiếu niên khỏe mạnh hôm nay, con của quý vị sẽ biết về tầm quan trọng của những lần khám chăm sóc thông thường, trao đổi về sức khỏe tinh thần và thể chất và được thử nghiệm thăm dò.

Trong lần khám hôm nay, chúng tôi sẽ dành thời gian để trao đổi cùng với quý vị và con của quý vị. Đây là thời điểm tuyệt vời không chỉ cho con vị thành niên của quý vị nêu bất cứ thắc mắc hay lo lắng nào, mà còn để quý vị muốn bàn đến bất cứ chủ đề nào liên quan đến con của quý vị. Chúng tôi cũng sẽ dành thời gian để trao đổi riêng tư với con vị thành niên của quý vị, để tạo sự tin tưởng lẫn nhau. Chúng tôi khuyến khích bệnh nhân chia sẻ những gì chúng tôi bàn thảo với cha mẹ em sau đó nếu các em thấy thoải mái.

Mọi cuộc trò chuyện hôm nay sẽ phù hợp theo độ tuổi. Các chủ đề có thể bao gồm:

- Sức khỏe cảm xúc
- Ăn uống lành mạnh và thói quen đi ngủ
- Trường học và bất cứ lãnh vực nào con quý vị làm tốt hay đang gặp khó khăn
- Bạn bè và các mối quan hệ
- Quan hệ tình dục và bệnh lây nhiễm qua tình dục (Sexually transmitted infection, hay STI).
- Ma túy và rượu

Theo các khuyến cáo từ cơ quan sức khỏe quốc gia, văn phòng chúng tôi sẽ khám thăm dò hàng năm tất cả bệnh nhân nữ từ 15-24 tuổi để tìm bệnh chlamydia (CT) và bệnh lậu (NG), việc này không liên quan đến em có quan hệ tình dục hay không, trừ khi bệnh nhân từ chối. CT và NG là những bệnh lây qua tình dục phổ biến thường không có triệu chứng và có thể gây những vấn đề dài hạn như vô sinh nếu không được chữa trị.^{1,2}

Nếu quý vị có thêm thắc mắc về lần khám của con quý vị thì xin cho chúng tôi biết. Chúng ta có thể cùng nhau giúp cho con vị thành niên sống một cuộc đời hạnh phúc, khỏe mạnh.