

Modelo de la carta para los padres

Personalice con el logotipo o membrete de su consultorio

Estimados padres, cuidadores o tutores legales:

Es un momento importante en la vida de su hijo o hija, en el que él o ella atravesará por grandes cambios emocionales, mentales y físicos. Durante la visita de rutina de hoy del adolescente, su hijo(a) conocerá la importancia de las visitas médicas regulares, tendrá conversaciones sobre su salud mental y física, y se le realizarán ciertas pruebas de detección.

Durante la visita de hoy, nos tomaremos el tiempo para hablar con usted y su hijo(a) juntos. Este es un buen momento no solo para que su hijo(a) adolescente plantee cualquier pregunta o preocupación, sino también para que usted plantee cualquier tema que le preocupe en relación con su hijo(a). También nos tomaremos un tiempo para hablar con su hijo(a) adolescente en privado, lo que nos ayuda a establecer confianza. Animamos a nuestros pacientes a compartir después con sus padres lo que hablemos, si se sienten cómodos.

Todas las conversaciones de hoy serán adecuadas para la edad del paciente. Los temas pueden incluir los siguientes:

- La salud emocional
- Los hábitos alimentarios y de sueño saludables
- La escuela y cualquier área en la que a su hijo(a) le vaya bien o en la que tenga problemas
- Los amigos y las relaciones
- La actividad sexual y las infecciones de transmisión sexual (ITS)
- Las drogas y el alcohol

En coordinación con las recomendaciones de las agencias nacionales de salud, nuestro consultorio examina a todas las pacientes mujeres de 15 a 24 años de edad anualmente para detectar clamidia (*Chlamydia trachomatis*, CT) y gonorrea (*Neisseria gonorrhoeae*, NG), sin tener en cuenta la actividad sexual, a menos que las pacientes se nieguen a hacerlo. La CT y la NG son infecciones de transmisión sexual frecuentes que habitualmente no tienen síntomas y pueden provocar problemas a largo plazo, como infertilidad si no se tratan.^{1,2}

Si tiene más preguntas sobre la visita de su hijo(a), háganoslo saber. Juntos, podemos ayudar a preparar el camino para que su hijo(a) adolescente tenga una vida saludable y feliz.