

# 致家長函範例

請以貴單位標誌或信頭客製化

親愛的家長、照顧者或法定監護人：

現在是您小孩一生中的重要時刻，他/她將在此期間經歷一些重大的情緒、心理和生理變化。在今天的青少年健康就診中，您的小孩將了解定期醫療保健就診的重要性、進行與其心理和生理健康有關的對談，並接受一些篩檢檢測。

在今天的就診中，我們將與您和您的小孩一起談談。這不僅是讓您正值青少年時期的小孩提出問題或疑慮的絕佳時機，您也可以藉此機會提出您所關注且與您小孩有關的任何議題。我們也會私下與您的小孩談談，如此有助於建立我們之間的信任。我們會鼓勵患者，如果覺得自在，稍後可以將我們的討論內容告訴給家長。

今天的所有對談都只討論與這個年齡相關的事情。主題可能包括：

- 情緒健康
- 健康的飲食和睡眠習慣
- 您的小孩表現良好或不好的功課以及任何領域
- 朋友和戀人關係
- 性行為和性傳播感染 (STI)
- 毒品和酒精

為配合國家健康機構的建議，除非患者拒絕，否則不論有無性行為，本單位都將對所有 15-24 歲女性患者進行一年一次的衣原體 (CT) 和淋病 (NG) 篩檢。CT 和 NG 是常見的性傳播感染，往往沒有症狀，而且不做治療可引起不孕等長期問題。<sup>1,2</sup>

如果您對小孩的就診有更多疑問，請讓我們知悉。我們可以協力營造合適的舞台，讓您正值青少年時期的小孩活得健康快樂。