親愛的患者:

現在是您一生中的重要時刻。您正在經歷許多對您身心都有影響的變化。在您今天的就診中，您的醫 療保健提供者會協助您了解這些在剛步入成年期時會發生的變化。您將有機會提問，並討論可能早就 存在您心目中的一些議題，例如:

• 心情和情緒

• 健康的飲食和睡眠習慣

• 您表現良好或不好的功課以及任何領域

• 朋友和戀人關係

• 性行為和性傳播感染（STI）

• 毒品和酒精

如果您今天有家長或其他成年人陪同，我們會花些時間與你們兩人一起談談，然後您將有機會單獨與 醫師討論您在家長面前不方便談論的任何問題。

在您的就診中，您也可能接種一些疫苗（預防針）來確保您的健康。**除非您拒絕，否則不論有無性 史，我們都會對所有 15-24 歲女性患者進行一年一次的衣原體 (CT) 和淋病 (NG) 檢測**。檢測非常簡 單 – 我們會請您提供一份尿液檢體或自行採集的陰道檢體，並記下私人電話號碼以給您報告檢測的 結果。

CT 和 NG 是常見的性傳播感染，往往沒有症狀，而且不做治療可引起不孕等長期問題。1,2 好消息 是，如果您的檢測結果呈陽性，我們可以開出抗生素給您用，以在感染引發問題前將其治好。

請挪出時間參加您的例行醫療保健約診並定期接受檢測，這對您的健康十分重要。如果您有問題請向 我們發問，也請記住我們隨時為您提供協助。